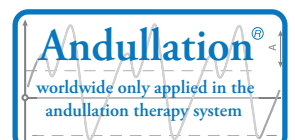




» Исследование влияния андуляционной терапии при неспецифических болях в области поясничного отдела спины.

Dr. Roland Stutz



Результаты применения андуляционной терапии при острой боли в области поясницы.

> Введение.

Амбулаторный реабилитационный центр SPOREG в течение многих лет работает в области реабилитации и терапии. Центр имеет множество ноу-хау в лечении профессиональных спортсменов, представляющих практически все виды спорта. Наряду с классическими методами, SPOREG развивает и альтернативные направления в консервативном лечении. Здесь используют андуляционную терапию с 2001 года. После многочисленных положительных результатов лечения и реабилитации спортсменов было решено использовать андуляционную терапию при неспецифических острых болях в пояснице.

> Методика.

Сорок ведущих спортсменов (мужчин и женщин), имеющих неспецифические острые боли в области поясницы, случайным образом были разделены на две равные группы. Каждая группа из 20-ти испытуемых принимала один определенный вид терапевтического воздействия. Первая группа принимала сеанс андуляционной терапии в течении 15-ти минут в соответствии с установленной стандартной программой. Вторая группа также в течение 15-ти минут принимала сеанс ручного массажа.

В исследовании принимались во внимание четыре фактора до и после сеанса:

- > Субъективное чувство боли.
- > Подвижность позвоночника.
- > Наличие судорог в дорсальных мышцах спины.
- > Лимфодренаж.

> Используемое оборудование.

Для выполнения анализа четырех вышеупомянутых параметров использовалось следующее оборудование:



Анализ лимфодренажа.



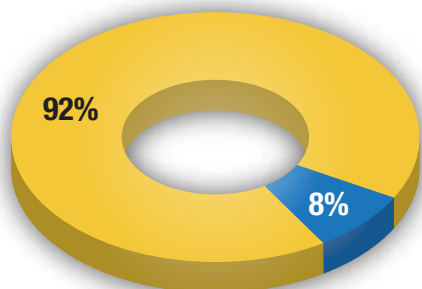
Вращение влево/вправо.



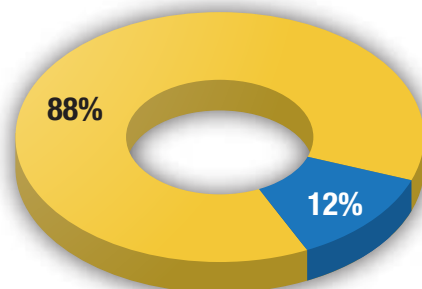
Боковая подвижность вправо/влево.



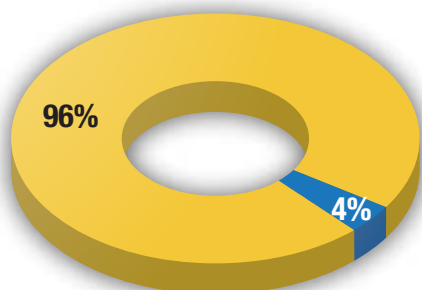
Растяжение и изгиб мускулатуры.



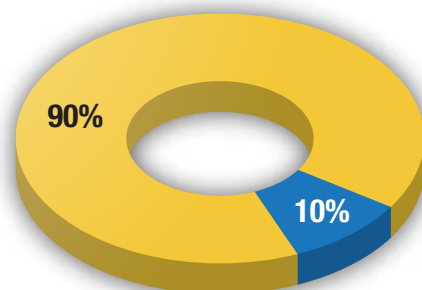
Уменьшение субъективного ощущения боли.



Увеличение подвижности позвоночника.



Сокращение мышечных судорог.



Стимуляция лимфодренажа.

 Первая группа.

 Вторая группа.

> Выводы.

Результаты убедительны. Система андуляционной терапии - это инновационное и ценное терапевтическое оборудование, которое, несомненно, найдет свое место в различных консервативных методах лечения. Андуляционная терапия значительно улучшает состояние пациентов с неспецифическими острыми болями в спине.

После анализа результатов, можно сказать, что андуляционно-терапевтическая система:

- > Снижает субъективное ощущение боли у пациентов,
- > Заметно улучшает подвижность позвоночника,
- > Вызывает значительное сокращение судорог мышц спины,
- > Стимулирует лимфатическую систему.

Андуляционно-терапевтическая система может использоваться и в домашних условиях в целях профилактики большого количества заболеваний.

